

ハセーニは
親子関係プログラムです。

8章 全部

まよると

子どもを勇気づけるための
技法集です。



こころなまき

私の
マイナスの感情は
どうコントロール
すればいいのかを学ぶ。

子どもの
お話を
どうやって
聴けばいいの？

子どもの適切な側面って
どうすれば見つかる？

これは誰の課題
なのかな？

子どもって
どうして
不適切な行動を
するの？

話し合っ
お互い納得して
くらするためには？

子どもも
親も
自立して
勇気づけをもって

自分がお好き
周りの人がお好き
って
思いながら
生きると
いくには？

子どもの
こころを
おまかせ
自由な
こころを
おまかせ
こころを
おまかせ

昨日はその場の場

行きあたりばったりで

去月見てきた。

とても怖かった。

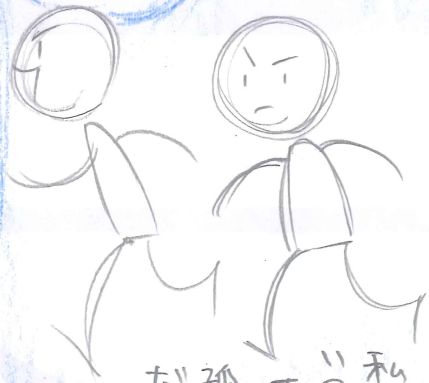
夫は私に
育児の責任を
押しつけてるだけで
無関心で
先生は私の意見を
批判するし



友達はグチ
きいてそーよぬー
そ共感して
くゆるけど
そこ止まらなくて

じゃあここから
どうしてたら
いいのかわからな

どうしたら
いいのかわからなかつた。



私は
いつも不安で
孤独
だった。

子どもは
ナッぱり
ニコニコして
きてくれた。

私は
いつも不安で
おびえていた。

だから
おびえて
いた。

今は

どこにむかって

子育てすればいいのかわかる。

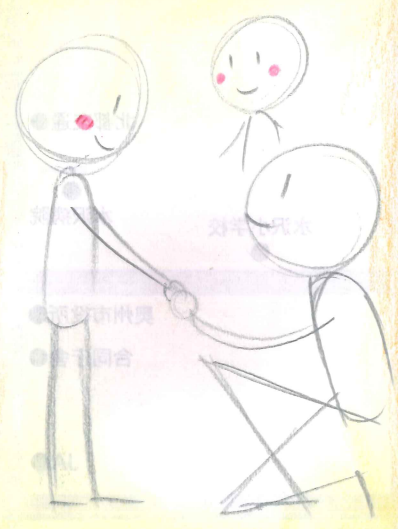
このためにどうしなきゃならぬのかも
分かる。

何が
あっても

世界中が

この子の
敵に
なっても

なっても



私は絶対

この子の味方が

いよう。

この子の仲間が
い続けよう。

子どもは納得すれば
進んで協力してくるようになった。

私は安心して
子育てができるようになった。