

『ハッピー』を受けるときは
どうでしたか？

その場その場で
行きあたりばったりで
育児をしていた。
とても怖かった。

姑は
私を
責める
ばかりで

夫は育児に
無関心だし

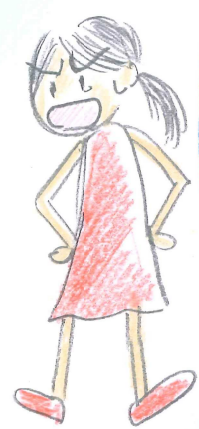
先生は私の
育児を批判するし

子どもはさぼり
言うことを
きいてくれなかった。



ママキライ。

私はいつも
不安で
孤独だった。



じゃあここから
どうしていたら
いいのか
分からないし

友達は
そーよねーって
共感してくるけど
そこ止まりで

私は怒りながらも
「私の育児はこれでいいのかな？」
間違っていて、あとでとりかえしの
つかないことが起きるんじゃないかな？」って
いつもいつも不安であびえていた。

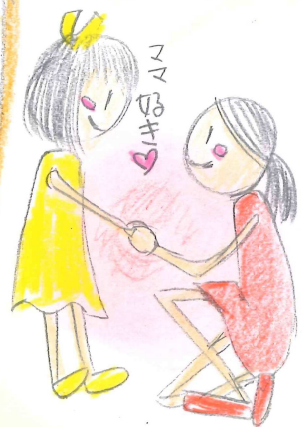
『ハッピー』を受けて
どう変わりましたか？

今はどこにあかて子育てすればいいのか
分かる。
そのためにどうしなきゃならないのかも分かる。

何があっても

世界中が

この子の敵に
なっても



ママ好き♡

私は絶対
この子の味方だ
いよう。

この子の仲間で
い続けよう。

子どもは話し合って納得すれば
進んで力加してくるようになる
なった。

私は
安心して子育てできるよーに
なった。