



プチ・パセージ



- ★子どもがわがままで、まず言うこと聴かない。
- ★子どもが自己主張できなくて、このままで大丈夫？
って不安になる。
- ★つい怒ってしまうけど、他に方法はないかなあ？
- ★私の育児って、ひよっとしたら甘やかしかも…。
でも、どうやってしつければいいのか分からない…。
- ★子どもを理解したい！もっと仲良しになりたい！



そんなお父さん、お母さん。
アドラー心理学に基づく子育てを、一緒に学んでみませんか？

プチ・パセージは、アドラー心理学にもとづく子育て学習コース『パセージ』のお試し講座です。『パセージ』では、子どもを叱らずに、勇気づけながら育てるにはどうしたらいいのか、自立して、社会と調和して暮らせる子どもに育てるためにはどんな工夫ができるのかを、グループワーク形式で実践的に学びます。

日程：2019年5月19日（日）

会場：秋田市民交流プラザ ALVE(アルヴェ) 和室

(秋田市東通仲町 4-1 / TEL 018-825-3000)

JR 秋田駅直通 JR 秋田駅から徒歩 3 分

時間：13:00～15:30 (開場 12:30)

定員：15 名

受講料：500 円

オススメの方：

(1) 3 歳～15 歳のお子さんを育てている方

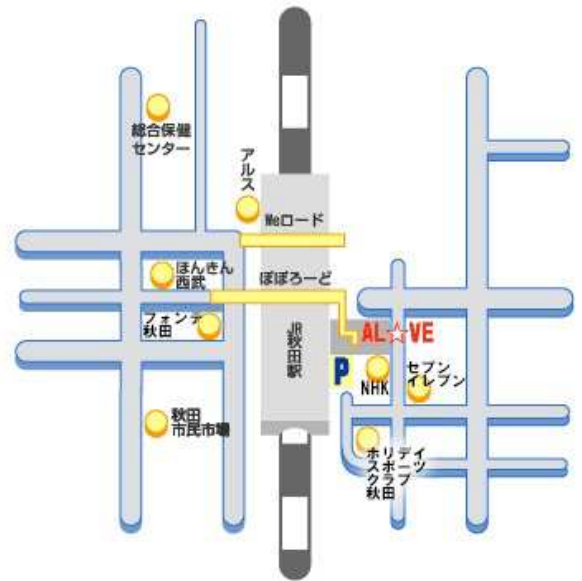
お子さんが 15 歳以上の場合、効果が出るのに少し時間がかかるかもしれません。

お子さんが 3 歳未満の場合は、「子育ての予習」としてご参加下さい。

(2) 子どもを援助するお仕事に就かれている方 (保育園・幼稚園・学校の先生など)

リーダー：北村江奈 (日本アドラー心理学会認定 家族コンサルタント)

(ブログ「田沢湖アドラー心理学研究会」 <https://ameblo.jp/yamaneko115/>)



●お申込の際、

(1) お名前 (2) 連絡先 (住所、携帯電話、メールアドレス) (3) お子さまの年齢・性別をお知らせ下さい。

【お申込・お問い合わせ】 ena-san@nifty.com 090-7663-5424 北村江奈まで。

『ハセージ』を受けると前は
どうでしたか？

その場その場で
行きあたりばったりで
育児をしていた。
とても怖かった。

姑は
私を
責める
ばかりで

夫は育児に
無関心だし

先生は私の
育児を批判するし

子どもはさっほり
泣いてくれないで

私は怒りながらも

「私の育児はこれでいいのかな？」
「間違っていて、あとでとりかえしの
つかないことが起きるんじゃないかな？」って

いつもいつも不安でおびえていた。



友達
そーよゆーって
共感して
くれるけど
そこ止まりで

じゃあここから
どうしていたら
いいのかわからないし

私はいつも
不安で
孤独だった。

『ハセージ』を受けて
どう変わりましたか？

今はどこにあかて子育てすればいいのかわかる。
そのためになまやならないのかも分かる。

何があっても

世界中が

この子の敵になっても



私は絶対
この子の味方
いよう。
この子の仲間
で続けよう。

子どもは話し合って納得すれば
進んで協力してくれるようになった。

私は
安心して子育てができるようになった。