

アドラー心理学にもとづく子育てを学ぶ

叱らない、ほめない 勇気づける子育て



人間にとって、この世で最も大切な仕事は子どもを産んで育てて、その子たちにこの世界を引き継いでいくことでしょうか。そう思わない？(パセージテキスト39-Rより)



★ アドラー心理学ってなあに？

オーストリア生まれのアルフレッド・アドラーという人が言いはじめた心理学です。

第1次世界大戦で軍医となった彼は、どうすれば、世界から戦争をなくせるか考えるようになりました。彼は「どんなに社会制度を改良してもダメで、人間の心を変えないと戦争はなくなる」と考えました。

そこで、「賞罰を使わない育児、勇気づける育児をしてみたいかがですか？」と積極的に新しい方法を提案しています。

★ 勇気づけてなあに？

子どもが自立して、社会と調和して暮らせるようになり、「私は能力がある。人々は私の仲間だ」という信念を持つように援助することをアドラー心理学では、「勇気づけ」といっています。

たとえば、住み心地のよいくつろげる家庭作りなども勇気づけです。

パセージや定例会で学ぼうとしていることは、こういうことです。

★ パセージってなあに？

パセージとは、まったく新しい育児学習プログラム(講座)です。

『「おフロに入ろう」と言っても、子どもが「イヤッ」と言ってなかなか入ろうとしないので、イライラして怒ってしまいます』などといった実際の子育ての場面での小さな問題をみんなで話し合いながら、8週間にわたり、丁寧に子育て方法を学びます。

中学生くらいまでのお子さんをお持ちの方や子どもと関係のあるお仕事をされている方におススメの講座です。受講者が6名以上になると開催できます。

★ どこでアドラー心理学を学べるの？

岩手県に自助グループが2つあり、それぞれ定例会を開催しています。

定例会は、アドラー心理学にもとづく育児や教育の方法を学びたい方であれば、どなたでも参加できます。

専門家はいません。参加しているのは、普通のパパやママ、学校に関係する先生などです。

定例会では、「パセージ」のテキストを活用して、参加した方のエピソード(困ったお話など)をもとに、「どうすれば子どもを勇気づけられるのか」についてみんなで学んでいきます。

パセージを受講していなくても大丈夫です。

お悩みのある方は気軽にお話しにきてください。

～ 多祥もりおか定例会のご案内 ～

日時 毎月第2土曜日 13:30～16:30
毎月第4水曜日 9:30～12:00
会場 アイーナ 盛岡市盛岡駅西通1-7-1
会費 300円(会場代など)

～ 多祥けんなん定例会のご案内 ～

日時 毎月第2水曜日 13:00～16:00
会場 ギャラリーコシカ 金ヶ崎町(冬季検討中)
※場所は参加申込後にお知らせいたします
会費 300円(会場代など)

連絡先 樋澤律子 TEL : 090-2024-6766
Email : highlite04@yahoo.co.jp(PC)
86ricotia4-6-7@ezweb.ne.jp

URL <http://adler.big.ph/>
主催 岩手アドラー心理学研究会

☆変更になるときがあるので、日時や場所の確認のため、連絡を入れてくださると助かります。

